

Меню
Пятница - 2 Ясли

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
7	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 1,82 г, Жиры - 1,83 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 24,09 ккал	пор	
150	Каша гречневая молочная Пищевая ценность: Белки - 4,6 г, Жиры - 4,23 г, Углеводы - 20,66 г, Калорийность - 139,25 ккал	пор	
150	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,07 г, Жиры - 2,54 г, Углеводы - 12,88 г, Калорийность - 87,56 ккал	пор	
25	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 1,75 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 11,5 г, Калорийность - 55 ккал	пор	
ИТОГО: 332 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,23 г, Жиры - 8,85 г, Углеводы - 45,04 г, Калорийность - 305,91 ккал		
Стоимость			
Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			
Обед			
150	Суп вермишелевый Пищевая ценность: Белки - 1,75 г, Жиры - 2,26 г, Углеводы - 12,14 г, Калорийность - 76 ккал	пор	
160	Голубцы ленивые Пищевая ценность: Белки - 12,28 г, Жиры - 12,56 г, Углеводы - 12,58 г, Калорийность - 211,99 ккал	пор	
150	Компот из изюма Пищевая ценность: Белки - 0,35 г, Жиры - 0,08 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 87,04 ккал	пор	
35	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,98 г, Жиры - 1,16 г, Углеводы - 16,91 г, Калорийность - 90,65 ккал	пор	
ИТОГО: 495 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 17,36 г, Жиры - 16,05 г, Углеводы - 62,72 г, Калорийность - 465,68 ккал		
Стоимость			
Полдник			
150	Ряженка Пищевая ценность: Белки - 4,35 г, Жиры - 3,75 г, Углеводы - 6,3 г, Калорийность - 81 ккал	пор	
ИТОГО: 150 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 4,35 г, Жиры - 3,75 г, Углеводы - 6,3 г, Калорийность - 81 ккал		
Стоимость			
Ужин			
100	Салат "Степной" Пищевая ценность: Белки - 1,84 г, Жиры - 8,53 г, Углеводы - 8,23 г, Калорийность - 117,79 ккал	пор	
50	Биточки рыбные Пищевая ценность: Белки - 5,95 г, Жиры - 1,82 г, Углеводы - 4,46 г, Калорийность - 78,92 ккал	пор	
75	Ватрушка с творогом Пищевая ценность: Белки - 11,06 г, Жиры - 9,14 г, Углеводы - 31,56 г, Калорийность - 253,62 ккал	пор	
180	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,1 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,09 г, Калорийность - 45,49 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
ИТОГО: 425 гр	Пищевая ценность ужина: Белки - 20,48 г, Жиры - 19,67 г, Углеводы - 65,17 г, Калорийность - 542,81 ккал		
Стоимость			

ИТОГО: 1 502 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 53,97 г, Жиры - 48,42 г, Углеводы - 191,44 г, Калорийность - 1 446,4 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зав.производством:

_____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Пятница - 2 Сад

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
9	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 2,34 г, Жиры - 2,35 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 30,96 ккал	пор	
200	Каша гречневая молочная Пищевая ценность: Белки - 7,75 г, Жиры - 7,35 г, Углеводы - 30,45 г, Калорийность - 219,59 ккал	пор	
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 4,03 г, Жиры - 3,35 г, Углеводы - 17,04 г, Калорийность - 115,55 ккал	пор	
30	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,1 г, Жиры - 0,3 г, Углеводы - 13,8 г, Калорийность - 66 ккал	пор	
ИТОГО: 439 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,22 г, Жиры - 13,35 г, Углеводы - 61,29 г, Калорийность - 432,1 ккал		
Стоимость			
Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			
Обед			
200	Суп вермишелевый Пищевая ценность: Белки - 2,49 г, Жиры - 3,37 г, Углеводы - 17,32 г, Калорийность - 109,7 ккал	пор	
200	Голубцы ленивые Пищевая ценность: Белки - 15,14 г, Жиры - 12,71 г, Углеводы - 15,71 г, Калорийность - 237,18 ккал	пор	
200	Компот из изюма Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 28,13 г, Калорийность - 116,05 ккал	пор	
45	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,83 г, Жиры - 1,49 г, Углеводы - 21,74 г, Калорийность - 116,55 ккал	пор	
ИТОГО: 645 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 21,91 г, Жиры - 17,67 г, Углеводы - 82,9 г, Калорийность - 579,48 ккал		
Стоимость			
Полдник			
200	Ряженка Пищевая ценность: Белки - 5,8 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 8,4 г, Калорийность - 108 ккал	пор	
ИТОГО: 200 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 5,8 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 8,4 г, Калорийность - 108 ккал		
Стоимость			
Ужин			
100	Салат "Степной" Пищевая ценность: Белки - 1,84 г, Жиры - 8,53 г, Углеводы - 8,23 г, Калорийность - 117,79 ккал	пор	
60	Биточки рыбные Пищевая ценность: Белки - 7,2 г, Жиры - 3,45 г, Углеводы - 5,41 г, Калорийность - 106,82 ккал	пор	
75	Ватрушка с творогом Пищевая ценность: Белки - 11,06 г, Жиры - 9,14 г, Углеводы - 31,56 г, Калорийность - 253,62 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,1 г, Калорийность - 49,55 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 465 гр	Пищевая ценность ужина: Белки - 22,5 г, Жиры - 21,38 г, Углеводы - 72,05 г, Калорийность - 598,28 ккал		
Стоимость			

ИТОГО: 1 849 гр

Пищевая ценность дня: Белки - 66,97 г, Жиры - 57,5 г, Углеводы - 236,84 г, Калорийность - 1 768,86 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зав.производством:

_____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Четверг - 2 Ясли

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
3	Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 0,02 г, Жиры - 2,18 г, Углеводы - 0,04 г, Калорийность - 19,83 ккал	пор	
150	Каша ячневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 6,03 г, Жиры - 5,8 г, Углеводы - 29,12 г, Калорийность - 193,43 ккал	пор	
150	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 2,3 г, Жиры - 1,88 г, Углеводы - 12,31 г, Калорийность - 75,83 ккал	пор	
25	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 1,75 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 11,5 г, Калорийность - 55 ккал	пор	
ИТОГО: 328 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 10,1 г, Жиры - 10,11 г, Углеводы - 52,96 г, Калорийность - 344,09 ккал		
Стоимость			
Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			
Обед			
155	Борщ из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 3,88 г, Углеводы - 8,07 г, Калорийность - 72,51 ккал	пор	
150	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 11,76 г, Жиры - 12,29 г, Углеводы - 15,19 г, Калорийность - 217,7 ккал	пор	
150	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,74 г, Калорийность - 47,31 ккал	пор	
35	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,98 г, Жиры - 1,16 г, Углеводы - 16,91 г, Калорийность - 90,65 ккал	пор	
ИТОГО: 490 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 16,13 г, Жиры - 17,33 г, Углеводы - 51,91 г, Калорийность - 428,17 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,61 г, Калорийность - 57,54 ккал	пор	
100	Напиток из лимона Пищевая ценность: Белки - 0,07 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 12,22 г, Калорийность - 50,6 ккал	пор	
ИТОГО: 200 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 1,32 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 24,83 г, Калорийность - 108,14 ккал		
Стоимость			
Ужин			
60	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 6,77 г, Калорийность - 64,25 ккал	пор	
50	Котлеты рубленные из мяса птицы (куры) Пищевая ценность: Белки - 9,29 г, Жиры - 10,42 г, Углеводы - 7,31 г, Калорийность - 161,25 ккал	пор	
100	Пюре из бобовых с маслом Пищевая ценность: Белки - 11,52 г, Жиры - 2,78 г, Углеводы - 24,09 г, Калорийность - 167,55 ккал	пор	
150	Компот из урюка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 9,98 г, Калорийность - 39,9 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 390 гр	Пищевая ценность ужина: Белки - 24,01 г, Жиры - 17,1 г, Углеводы - 62,91 г, Калорийность - 503,44 ккал		

Стоимость	
------------------	--

ИТОГО: 1 508 гр	<i>Пищевая ценность дня: Белки - 52,11 г, Жиры - 44,75 г, Углеводы - 204,81 г, Калорийность - 1 434,85 ккал</i>
------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зав.производством:

_____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Четверг - 2 Сад

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
5	Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 0,04 г, Жиры - 3,63 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 33,05 ккал	пор	
200	Каша ячневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 8,02 г, Жиры - 7,9 г, Углеводы - 38,91 г, Калорийность - 259,61 ккал	пор	
200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,06 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 16,41 г, Калорийность - 101,11 ккал	пор	
30	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,1 г, Жиры - 0,3 г, Углеводы - 13,8 г, Калорийность - 66 ккал	пор	
ИТОГО: 435 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,22 г, Жиры - 14,33 г, Углеводы - 69,18 г, Калорийность - 459,77 ккал		
Стоимость			
Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			
Обед			
210	Борщ из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 1,87 г, Жиры - 5,68 г, Углеводы - 9,58 г, Калорийность - 96,97 ккал	пор	
200	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 15,75 г, Жиры - 18,39 г, Углеводы - 20,08 г, Калорийность - 307,97 ккал	пор	
200	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,06 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 15,99 г, Калорийность - 64,41 ккал	пор	
45	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,83 г, Жиры - 1,49 г, Углеводы - 21,74 г, Калорийность - 116,55 ккал	пор	
ИТОГО: 655 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 21,5 г, Жиры - 25,57 г, Углеводы - 67,39 г, Калорийность - 585,9 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,61 г, Калорийность - 57,54 ккал	пор	
150	Напиток из лимона Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 18,32 г, Калорийность - 75,9 ккал	пор	
ИТОГО: 250 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 1,36 г, Жиры - 0,11 г, Углеводы - 30,94 г, Калорийность - 133,44 ккал		
Стоимость			
Ужин			
60	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 6,77 г, Калорийность - 64,25 ккал	пор	
60	Котлеты рубленные из мяса птицы (куры) Пищевая ценность: Белки - 11,21 г, Жиры - 13,15 г, Углеводы - 8,97 г, Калорийность - 200,3 ккал	пор	
120	Пюре из бобовых с маслом Пищевая ценность: Белки - 13,83 г, Жиры - 3,86 г, Углеводы - 28,91 г, Калорийность - 205,84 ккал	пор	
200	Компот из урюка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 12,97 г, Калорийность - 51,87 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 480 гр	Пищевая ценность ужина: Белки - 29 г, Жиры - 20,99 г, Углеводы - 77,31 г, Калорийность - 616,26 ккал		

Стоимость	
------------------	--

ИТОГО: 1 920 гр	<i>Пищевая ценность дня: Белки - 65,64 г, Жиры - 61,1 г, Углеводы - 257,02 г, Калорийность - 1 846,37 ккал</i>
------------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зав.производством:

_____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Среда - 2 Сад

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
5	Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 0,04 г, Жиры - 3,63 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 33,05 ккал	пор	
200	Каша геркулесовая молочная Пищевая ценность: Белки - 8,89 г, Жиры - 11,32 г, Углеводы - 32,54 г, Калорийность - 268,76 ккал	пор	
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 4,03 г, Жиры - 3,35 г, Углеводы - 17,04 г, Калорийность - 115,55 ккал	пор	
30	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,1 г, Жиры - 0,3 г, Углеводы - 13,8 г, Калорийность - 66 ккал	пор	
ИТОГО: 435 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,06 г, Жиры - 18,6 г, Углеводы - 63,45 г, Калорийность - 483,36 ккал		
Стоимость			
Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			
Обед			
200	Суп из овощей Пищевая ценность: Белки - 3,31 г, Жиры - 6,05 г, Углеводы - 8,89 г, Калорийность - 103,51 ккал	пор	
150	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 12,34 г, Жиры - 11,1 г, Углеводы - 32,2 г, Калорийность - 277,51 ккал	пор	
200	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,15 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 17,1 г, Калорийность - 71,39 ккал	пор	
45	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,83 г, Жиры - 1,49 г, Углеводы - 21,74 г, Калорийность - 116,55 ккал	пор	
ИТОГО: 595 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 19,64 г, Жиры - 18,79 г, Углеводы - 79,92 г, Калорийность - 568,96 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Фрукт Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 9,8 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
150	Отвар из шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,41 г, Жиры - 0,17 г, Углеводы - 16,28 г, Калорийность - 75,98 ккал	пор	
ИТОГО: 250 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,81 г, Жиры - 0,57 г, Углеводы - 26,08 г, Калорийность - 122,98 ккал		
Стоимость			
Ужин			
100	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 6,17 г, Углеводы - 7,79 г, Калорийность - 93,4 ккал	пор	
60	Котлеты рыбные Пищевая ценность: Белки - 7,2 г, Жиры - 3,45 г, Углеводы - 5,41 г, Калорийность - 106,82 ккал	пор	
75	Пирожок с картофелем Пищевая ценность: Белки - 5,62 г, Жиры - 4,39 г, Углеводы - 33,8 г, Калорийность - 196,95 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,1 г, Калорийность - 49,55 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 465 гр	Пищевая ценность ужина: Белки - 16,76 г, Жиры - 14,27 г, Углеводы - 73,85 г, Калорийность - 517,22 ккал		

Стоимость	
------------------	--

ИТОГО: 1 845 гр	<i>Пищевая ценность дня: Белки - 52,81 г, Жиры - 52,33 г, Углеводы - 255,5 г, Калорийность - 1 743,52 ккал</i>
------------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зав.производством:

_____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Среда - 2 Ясли

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
3	Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 0,02 г, Жиры - 2,18 г, Углеводы - 0,04 г, Калорийность - 19,83 ккал	пор	
150	Каша геркулесовая молочная Пищевая ценность: Белки - 6,62 г, Жиры - 6,85 г, Углеводы - 24,49 г, Калорийность - 186,95 ккал	пор	
150	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,07 г, Жиры - 2,54 г, Углеводы - 12,88 г, Калорийность - 87,56 ккал	пор	
25	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 1,75 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 11,5 г, Калорийность - 55 ккал	пор	
ИТОГО: 328 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,47 г, Жиры - 11,82 г, Углеводы - 48,91 г, Калорийность - 349,35 ккал		
Стоимость			
Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			
Обед			
150	Суп из овощей Пищевая ценность: Белки - 2,94 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 6,66 г, Калорийность - 83,56 ккал	пор	
120	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 9,88 г, Жиры - 9,17 г, Углеводы - 25,87 г, Калорийность - 225,15 ккал	пор	
150	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,12 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 12,92 г, Калорийность - 54 ккал	пор	
35	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,98 г, Жиры - 1,16 г, Углеводы - 16,91 г, Калорийность - 90,65 ккал	пор	
ИТОГО: 455 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 15,92 г, Жиры - 15,44 г, Углеводы - 62,35 г, Калорийность - 453,36 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Фрукт Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 9,8 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
100	Отвар из шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,27 г, Жиры - 0,11 г, Углеводы - 10,85 г, Калорийность - 50,65 ккал	пор	
ИТОГО: 200 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,67 г, Жиры - 0,51 г, Углеводы - 20,65 г, Калорийность - 97,65 ккал		
Стоимость			
Ужин			
60	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 1,03 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 5,15 г, Калорийность - 62,04 ккал	пор	
50	Котлеты рыбные Пищевая ценность: Белки - 5,93 г, Жиры - 2,37 г, Углеводы - 4,43 г, Калорийность - 83,68 ккал	пор	
75	Пирожок с картофелем Пищевая ценность: Белки - 5,62 г, Жиры - 4,39 г, Углеводы - 33,8 г, Калорийность - 196,95 ккал	пор	
150	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,09 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 8,91 г, Калорийность - 36,61 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
ИТОГО: 355 гр	Пищевая ценность ужина: Белки - 14,19 г, Жиры - 11,05 г, Углеводы - 62,13 г, Калорийность - 426,28 ккал		

Стоимость	
------------------	--

ИТОГО: 1 438 гр	<i>Пищевая ценность дня: Белки - 42,8 г, Жиры - 38,92 г, Углеводы - 206,24 г, Калорийность - 1 377,64 ккал</i>
------------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зав.производством:

_____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Вторник - 2 Ясли

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
7	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 1,82 г, Жиры - 1,83 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 24,09 ккал	пор	
150	Каша пшённая молочная Пищевая ценность: Белки - 5,22 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 21,59 г, Калорийность - 148,85 ккал	пор	
150	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 2,3 г, Жиры - 1,88 г, Углеводы - 12,31 г, Калорийность - 75,83 ккал	пор	
25	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 1,75 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 11,5 г, Калорийность - 55 ккал	пор	
ИТОГО: 332 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,08 г, Жиры - 8,5 г, Углеводы - 45,4 г, Калорийность - 303,77 ккал		
Стоимость			
Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			
Обед			
150	Суп гороховый Пищевая ценность: Белки - 3,85 г, Жиры - 4,33 г, Углеводы - 11,48 г, Калорийность - 100,43 ккал	пор	
50	Зразы рубленые Пищевая ценность: Белки - 7,6 г, Жиры - 9,81 г, Углеводы - 7,19 г, Калорийность - 148,23 ккал	пор	
100	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 2,16 г, Жиры - 3,41 г, Углеводы - 13,96 г, Калорийность - 95,48 ккал	пор	
150	Компот из урюка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 9,98 г, Калорийность - 39,9 ккал	пор	
35	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,98 г, Жиры - 1,16 г, Углеводы - 16,91 г, Калорийность - 90,65 ккал	пор	
ИТОГО: 485 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 16,58 г, Жиры - 18,71 г, Углеводы - 59,52 г, Калорийность - 474,69 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Фрукт Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 9,8 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
100	Ряженка Пищевая ценность: Белки - 2,9 г, Жиры - 2,5 г, Углеводы - 4,2 г, Калорийность - 54 ккал	пор	
ИТОГО: 200 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 3,3 г, Жиры - 2,9 г, Углеводы - 14 г, Калорийность - 101 ккал		
Стоимость			
Ужин			
60	Салат из моркови с изюмом Пищевая ценность: Белки - 0,79 г, Жиры - 0,08 г, Углеводы - 13,91 г, Калорийность - 60,41 ккал	пор	
100	Запеканка творожная Пищевая ценность: Белки - 17,39 г, Жиры - 9,49 г, Углеводы - 20,28 г, Калорийность - 239,62 ккал	пор	
40	Соус молочный сладкий Пищевая ценность: Белки - 1,71 г, Жиры - 1,15 г, Углеводы - 7,57 г, Калорийность - 47,77 ккал	пор	
180	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 16,77 г, Калорийность - 68,16 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный	пор	

	Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал		
ИТОГО: 400 гр	Пищевая ценность ужина: Белки - 21,41 г, Жиры - 10,89 г, Углеводы - 68,37 г, Калорийность - 462,96 ккал		
Стоимость			

ИТОГО: 1 517 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 52,92 г, Жиры - 41,1 г, Углеводы - 199,49 г, Калорийность - 1 393,43 ккал
------------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зав. производством:

_____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Вторник - 2 Сад

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
9	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 2,34 г, Жиры - 2,35 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 30,96 ккал	пор	
200	Каша пшённая молочная Пищевая ценность: Белки - 6,96 г, Жиры - 7,02 г, Углеводы - 28,81 г, Калорийность - 207,28 ккал	пор	
200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,06 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 16,41 г, Калорийность - 101,11 ккал	пор	
30	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,1 г, Жиры - 0,3 г, Углеводы - 13,8 г, Калорийность - 66 ккал	пор	
ИТОГО: 439 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,46 г, Жиры - 12,18 г, Углеводы - 59,02 г, Калорийность - 405,35 ккал		
Стоимость			
Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			
Обед			
200	Суп гороховый Пищевая ценность: Белки - 5,04 г, Жиры - 4,45 г, Углеводы - 15,42 г, Калорийность - 121,99 ккал	пор	
60	Зразы рубленые Пищевая ценность: Белки - 9,05 г, Жиры - 10,32 г, Углеводы - 8,74 г, Калорийность - 165,13 ккал	пор	
120	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 2,59 г, Жиры - 4,09 г, Углеводы - 16,75 г, Калорийность - 114,52 ккал	пор	
200	Компот из урюка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 12,97 г, Калорийность - 51,87 ккал	пор	
45	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,83 г, Жиры - 1,49 г, Углеводы - 21,74 г, Калорийность - 116,55 ккал	пор	
ИТОГО: 625 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 20,5 г, Жиры - 20,35 г, Углеводы - 75,62 г, Калорийность - 570,07 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Фрукт Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 9,8 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
150	Ряженка Пищевая ценность: Белки - 4,35 г, Жиры - 3,75 г, Углеводы - 6,3 г, Калорийность - 81 ккал	пор	
ИТОГО: 250 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 4,75 г, Жиры - 4,15 г, Углеводы - 16,1 г, Калорийность - 128 ккал		
Стоимость			
Ужин			
80	Салат из моркови с изюмом Пищевая ценность: Белки - 1,05 г, Жиры - 0,11 г, Углеводы - 18,54 г, Калорийность - 80,54 ккал	пор	
120	Запеканка творожная Пищевая ценность: Белки - 20,91 г, Жиры - 10,1 г, Углеводы - 24,33 г, Калорийность - 276,15 ккал	пор	
50	Соус молочный сладкий Пищевая ценность: Белки - 2,14 г, Жиры - 1,44 г, Углеводы - 9,46 г, Калорийность - 59,69 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 19,19 г, Калорийность - 77,95 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный	пор	

	Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	
ИТОГО: 480 гр	Пищевая ценность ужина: Белки - 26,37 г, Жиры - 11,89 г, Углеводы - 86,28 г, Калорийность - 564,83 ккал	
Стоимость		

ИТОГО: 1 894 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 66,63 г, Жиры - 48,67 г, Углеводы - 249,22 г, Калорийность - 1 719,24 ккал
------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зав. производством:

_____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Понедельник - 2 Ясли

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
3	Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 0,02 г, Жиры - 2,18 г, Углеводы - 0,04 г, Калорийность - 19,83 ккал	пор	
150	Каша манная на молоке Пищевая ценность: Белки - 7,04 г, Жиры - 6,25 г, Углеводы - 30,02 г, Калорийность - 205,65 ккал	пор	
150	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,07 г, Жиры - 2,54 г, Углеводы - 12,88 г, Калорийность - 87,56 ккал	пор	
25	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 1,75 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 11,5 г, Калорийность - 55 ккал	пор	
ИТОГО: 328 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,88 г, Жиры - 11,22 г, Углеводы - 54,45 г, Калорийность - 368,05 ккал		
Стоимость			
Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			
Обед			
155	Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 1,33 г, Жиры - 3,89 г, Углеводы - 6,2 г, Калорийность - 65,26 ккал	пор	
160	Макаронник с мясом Пищевая ценность: Белки - 14,78 г, Жиры - 19,4 г, Углеводы - 34,42 г, Калорийность - 371,78 ккал	пор	
10	Соус сметанный Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,41 г, Углеводы - 0,56 г, Калорийность - 6,56 ккал	пор	
150	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,74 г, Калорийность - 47,31 ккал	пор	
35	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,98 г, Жиры - 1,16 г, Углеводы - 16,91 г, Калорийность - 90,65 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 19,27 г, Жиры - 24,87 г, Углеводы - 69,83 г, Калорийность - 581,57 ккал		
Стоимость			
Полдник			
200	Молоко кипяченое Пищевая ценность: Белки - 5,8 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,6 г, Калорийность - 108 ккал	пор	
ИТОГО: 200 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 5,8 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,6 г, Калорийность - 108 ккал		
Стоимость			
Ужин			
60	Салат из свеклы отварной Пищевая ценность: Белки - 0,86 г, Жиры - 2,46 г, Углеводы - 5,07 г, Калорийность - 45,77 ккал	пор	
50	Суфле рыбное Пищевая ценность: Белки - 10,74 г, Жиры - 6,03 г, Углеводы - 4,25 г, Калорийность - 146,02 ккал	пор	
100	Картофель отварной Пищевая ценность: Белки - 2,04 г, Жиры - 3,7 г, Углеводы - 16,36 г, Калорийность - 107,08 ккал	пор	
20	Печенье Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
180	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,1 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,09 г, Калорийность - 45,49 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный	пор	

	Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал	
ИТОГО: 430 гр	Пищевая ценность ужина: Белки - 16,82 г, Жиры - 15,44 г, Углеводы - 60,47 г, Калорийность - 479,35 ккал	
Стоимость		

ИТОГО: 1 568 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 54,31 г, Жиры - 56,63 г, Углеводы - 206,55 г, Калорийность - 1 587,97 ккал
------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зав.производством:

_____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Пятница - 1 Ясли

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
7	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 1,82 г, Жиры - 1,83 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 24,09 ккал	пор	
70	Каша пшённая молочная Пищевая ценность: Белки - 2,43 г, Жиры - 2,13 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 69,51 ккал	пор	
80	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 13,71 г, Жиры - 14,48 г, Углеводы - 2,43 г, Калорийность - 195 ккал	пор	
150	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 2,3 г, Жиры - 1,88 г, Углеводы - 12,31 г, Калорийность - 75,83 ккал	пор	
25	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 1,75 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 11,5 г, Калорийность - 55 ккал	пор	
ИТОГО: 332 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,01 г, Жиры - 20,56 г, Углеводы - 36,31 г, Калорийность - 419,42 ккал		
Стоимость			

Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			

Обед			
155	Свекольник со сметаной Пищевая ценность: Белки - 3,32 г, Жиры - 5,76 г, Углеводы - 10,21 г, Калорийность - 105,8 ккал	пор	
150	Запеканка картофельная с мясом птицы Пищевая ценность: Белки - 12,11 г, Жиры - 15,09 г, Углеводы - 21,11 г, Калорийность - 269,34 ккал	пор	
20	Соус сметанный Пищевая ценность: Белки - 0,28 г, Жиры - 0,82 г, Углеводы - 1,12 г, Калорийность - 13,08 ккал	пор	
150	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,37 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 16,29 г, Калорийность - 75,13 ккал	пор	
35	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,98 г, Жиры - 1,16 г, Углеводы - 16,91 г, Калорийность - 90,65 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 19,06 г, Жиры - 22,97 г, Углеводы - 65,65 г, Калорийность - 554 ккал		
Стоимость			

Полдник			
100	Фрукт Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 9,8 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
100	Напиток из лимона Пищевая ценность: Белки - 0,07 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 12,22 г, Калорийность - 50,6 ккал	пор	
ИТОГО: 200 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,47 г, Жиры - 0,41 г, Углеводы - 22,02 г, Калорийность - 97,6 ккал		
Стоимость			

Ужин			
80	Тефтели рыбные Пищевая ценность: Белки - 9,7 г, Жиры - 3,97 г, Углеводы - 10,35 г, Калорийность - 149,12 ккал	пор	
20	Соус томатный Пищевая ценность: Белки - 0,33 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 1,59 г, Калорийность - 11,54 ккал	пор	
100	Рагу из овощей Пищевая ценность: Белки - 1,91 г, Жиры - 3,88 г, Углеводы - 10,95 г, Калорийность - 86,96 ккал	пор	
200	Чай с сахаром	пор	

	Пищевая ценность: Белки - 0,09 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 10,01 г, Калорийность - 40,55 ккал		
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 430 гр	<i>Пищевая ценность ужина: Белки - 14,3 г, Жиры - 8,64 г, Углеводы - 47,66 г, Калорийность - 358,66 ккал</i>		
Стоимость			
ИТОГО: 1 572 гр	<i>Пищевая ценность дня: Белки - 56,39 г, Жиры - 52,68 г, Углеводы - 183,83 г, Калорийность - 1 480,69 ккал</i>		

Цены указаны с учетом НДС

Зав.производством:

_____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Понедельник - 2 Сад

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
5	Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 0,04 г, Жиры - 3,63 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 33,05 ккал	пор	
200	Каша манная на молоке Пищевая ценность: Белки - 9,4 г, Жиры - 8,66 г, Углеводы - 40,06 г, Калорийность - 277,35 ккал	пор	
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 4,03 г, Жиры - 3,35 г, Углеводы - 17,04 г, Калорийность - 115,55 ккал	пор	
30	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,1 г, Жиры - 0,3 г, Углеводы - 13,8 г, Калорийность - 66 ккал	пор	
ИТОГО: 435 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,57 г, Жиры - 15,94 г, Углеводы - 70,96 г, Калорийность - 491,95 ккал		
Стоимость			
Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			
Обед			
210	Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 1,81 г, Жиры - 5,68 г, Углеводы - 7,99 г, Калорийность - 90,55 ккал	пор	
180	Макаронник с мясом Пищевая ценность: Белки - 16,63 г, Жиры - 21,83 г, Углеводы - 38,73 г, Калорийность - 418,34 ккал	пор	
10	Соус сметанный Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,41 г, Углеводы - 0,56 г, Калорийность - 6,56 ккал	пор	
200	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,06 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 15,99 г, Калорийность - 64,41 ккал	пор	
45	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,83 г, Жиры - 1,49 г, Углеводы - 21,74 г, Калорийность - 116,55 ккал	пор	
ИТОГО: 645 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 22,47 г, Жиры - 29,43 г, Углеводы - 85,01 г, Калорийность - 696,41 ккал		
Стоимость			
Полдник			
200	Молоко кипяченое Пищевая ценность: Белки - 5,8 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,6 г, Калорийность - 108 ккал	пор	
ИТОГО: 200 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 5,8 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,6 г, Калорийность - 108 ккал		
Стоимость			
Ужин			
60	Салат из свеклы отварной Пищевая ценность: Белки - 0,86 г, Жиры - 2,46 г, Углеводы - 5,07 г, Калорийность - 45,77 ккал	пор	
60	Суфле рыбное Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 6,51 г, Углеводы - 5,25 г, Калорийность - 167,9 ккал	пор	
100	Картофель отварной Пищевая ценность: Белки - 2,04 г, Жиры - 3,7 г, Углеводы - 16,36 г, Калорийность - 107,08 ккал	пор	
20	Печенье Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,1 г, Калорийность - 49,55 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный	пор	

	Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	
ИТОГО: 470 гр	Пищевая ценность ужина: Белки - 19,56 г, Жиры - 16 г, Углеводы - 67,39 г, Калорийность - 528,79 ккал	
Стоимость		

ИТОГО: 1 850 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 63,94 г, Жиры - 66,47 г, Углеводы - 245,16 г, Калорийность - 1 876,15 ккал
------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зав. производством:

_____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Четверг - 1 Сад

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
20	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 6,35 г, Жиры - 5,75 г, Углеводы - 0,35 г, Калорийность - 78,5 ккал	пор	
200	Суп молочный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 5,8 г, Жиры - 6,12 г, Углеводы - 18,84 г, Калорийность - 154,63 ккал	пор	
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 4,03 г, Жиры - 3,35 г, Углеводы - 17,04 г, Калорийность - 115,55 ккал	пор	
30	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,1 г, Жиры - 0,3 г, Углеводы - 13,8 г, Калорийность - 66 ккал	пор	
ИТОГО: 450 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,28 г, Жиры - 15,52 г, Углеводы - 50,03 г, Калорийность - 414,68 ккал		
Стоимость			
Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			
Обед			
210	Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 1,81 г, Жиры - 5,68 г, Углеводы - 7,99 г, Калорийность - 90,55 ккал	пор	
60	Зразы рубленые Пищевая ценность: Белки - 9,05 г, Жиры - 10,32 г, Углеводы - 8,74 г, Калорийность - 165,13 ккал	пор	
120	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 3,01 г, Жиры - 2,8 г, Углеводы - 31,53 г, Калорийность - 163,31 ккал	пор	
200	Компот из урюка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 12,97 г, Калорийность - 51,87 ккал	пор	
45	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,83 г, Жиры - 1,49 г, Углеводы - 21,74 г, Калорийность - 116,55 ккал	пор	
ИТОГО: 635 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 17,69 г, Жиры - 20,28 г, Углеводы - 82,97 г, Калорийность - 587,41 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,61 г, Калорийность - 57,54 ккал	пор	
150	Ряженка Пищевая ценность: Белки - 4,35 г, Жиры - 3,75 г, Углеводы - 6,3 г, Калорийность - 81 ккал	пор	
ИТОГО: 250 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 5,6 г, Жиры - 3,85 г, Углеводы - 18,91 г, Калорийность - 138,54 ккал		
Стоимость			
Ужин			
60	Салат из свеклы отварной Пищевая ценность: Белки - 0,86 г, Жиры - 2,46 г, Углеводы - 5,07 г, Калорийность - 45,77 ккал	пор	
60	Суфле из отварной птицы Пищевая ценность: Белки - 11,69 г, Жиры - 13,64 г, Углеводы - 0,19 г, Калорийность - 170,04 ккал	пор	
100	Картофель, запеченный в соусе сметанном Пищевая ценность: Белки - 2,77 г, Жиры - 3,82 г, Углеводы - 15,21 г, Калорийность - 106,14 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,09 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 10,01 г, Калорийность - 40,55 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный	пор	

	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал		
ИТОГО: 460 гр	Пищевая ценность ужина: Белки - 18,45 г, Жиры - 20,26 г, Углеводы - 50,16 г, Калорийность - 456,51 ккал		
Стоимость			

ИТОГО: 1 895 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 60,57 г, Жиры - 60 г, Углеводы - 214,27 г, Калорийность - 1 648,14 ккал
------------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зав. производством:

_____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Пятница - 1 Сад

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 2,6 г, Жиры - 2,61 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 34,4 ккал	пор	
70	Каша пшѐнная молочная Пищевая ценность: Белки - 2,43 г, Жиры - 2,13 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 69,51 ккал	пор	
100	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 17,13 г, Жиры - 18,1 г, Углеводы - 3,03 г, Калорийность - 243,77 ккал	пор	
200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,06 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 16,41 г, Калорийность - 101,11 ккал	пор	
30	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,1 г, Жиры - 0,3 г, Углеводы - 13,8 г, Калорийность - 66 ккал	пор	
ИТОГО: 410 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 27,33 г, Жиры - 25,64 г, Углеводы - 43,32 г, Калорийность - 514,79 ккал		
Стоимость			

Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			

Обед			
210	Свекольник со сметаной Пищевая ценность: Белки - 3,92 г, Жиры - 6,48 г, Углеводы - 13,36 г, Калорийность - 127,38 ккал	пор	
200	Запеканка картофельная с мясом птицы Пищевая ценность: Белки - 15,79 г, Жиры - 20,84 г, Углеводы - 27,97 г, Калорийность - 363,36 ккал	пор	
20	Соус сметанный Пищевая ценность: Белки - 0,28 г, Жиры - 0,82 г, Углеводы - 1,12 г, Калорийность - 13,08 ккал	пор	
200	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 21,39 г, Калорийность - 98,63 ккал	пор	
45	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,83 г, Жиры - 1,49 г, Углеводы - 21,74 г, Калорийность - 116,55 ккал	пор	
ИТОГО: 675 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 24,31 г, Жиры - 29,82 г, Углеводы - 85,58 г, Калорийность - 718,99 ккал		
Стоимость			

Полдник			
100	Фрукт Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 9,8 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
150	Напиток из лимона Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 18,32 г, Калорийность - 75,9 ккал	пор	
ИТОГО: 250 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,51 г, Жиры - 0,41 г, Углеводы - 28,12 г, Калорийность - 122,9 ккал		
Стоимость			

Ужин			
100	Тефтели рыбные Пищевая ценность: Белки - 12,01 г, Жиры - 4,95 г, Углеводы - 12,94 г, Калорийность - 185,41 ккал	пор	
20	Соус томатный Пищевая ценность: Белки - 0,33 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 1,59 г, Калорийность - 11,54 ккал	пор	
120	Рагу из овощей Пищевая ценность: Белки - 2,29 г, Жиры - 4,65 г, Углеводы - 13,14 г, Калорийность - 104,27 ккал	пор	
200	Чай с сахаром	пор	

	Пищевая ценность: Белки - 0,09 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 10,01 г, Калорийность - 40,55 ккал		
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 480 гр	Пищевая ценность ужина: Белки - 17,75 г, Жиры - 10,47 г, Углеводы - 57,36 г, Калорийность - 435,77 ккал		
Стоимость			
ИТОГО: 1 915 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 70,45 г, Жиры - 66,44 г, Углеводы - 226,58 г, Калорийность - 1 843,45 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зав.производством:

_____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Четверг - 1 Ясли

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
20	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 6,35 г, Жиры - 5,75 г, Углеводы - 0,35 г, Калорийность - 78,5 ккал	пор	
150	Суп молочный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,38 г, Жиры - 4,23 г, Углеводы - 14,53 г, Калорийность - 114,47 ккал	пор	
150	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,07 г, Жиры - 2,54 г, Углеводы - 12,88 г, Калорийность - 87,56 ккал	пор	
25	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 1,75 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 11,5 г, Калорийность - 55 ккал	пор	
ИТОГО: 345 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,55 г, Жиры - 12,77 г, Углеводы - 39,26 г, Калорийность - 335,54 ккал		
Стоимость			

Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			

Обед			
155	Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 1,33 г, Жиры - 3,89 г, Углеводы - 6,2 г, Калорийность - 65,26 ккал	пор	
50	Зразы рубленые Пищевая ценность: Белки - 7,6 г, Жиры - 9,81 г, Углеводы - 7,19 г, Калорийность - 148,23 ккал	пор	
100	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 2,54 г, Углеводы - 26,68 г, Калорийность - 139,71 ккал	пор	
150	Компот из урюка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 9,98 г, Калорийность - 39,9 ккал	пор	
35	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,98 г, Жиры - 1,16 г, Углеводы - 16,91 г, Калорийность - 90,65 ккал	пор	
ИТОГО: 490 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 14,44 г, Жиры - 17,39 г, Углеводы - 66,95 г, Калорийность - 483,75 ккал		
Стоимость			

Полдник			
100	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,61 г, Калорийность - 57,54 ккал	пор	
100	Ряженка Пищевая ценность: Белки - 2,9 г, Жиры - 2,5 г, Углеводы - 4,2 г, Калорийность - 54 ккал	пор	
ИТОГО: 200 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 4,15 г, Жиры - 2,6 г, Углеводы - 16,81 г, Калорийность - 111,54 ккал		
Стоимость			

Ужин			
40	Салат из свеклы отварной Пищевая ценность: Белки - 0,59 г, Жиры - 1,04 г, Углеводы - 3,43 г, Калорийность - 25,37 ккал	пор	
60	Суфле из отварной птицы Пищевая ценность: Белки - 11,69 г, Жиры - 13,64 г, Углеводы - 0,19 г, Калорийность - 170,04 ккал	пор	
100	Картофель, запеченный в соусе сметанном Пищевая ценность: Белки - 2,77 г, Жиры - 3,82 г, Углеводы - 15,21 г, Калорийность - 106,14 ккал	пор	
180	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 9,01 г, Калорийность - 36,49 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный	пор	

	Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал		
ИТОГО: 410 гр	Пищевая ценность ужина: Белки - 17,4 г, Жиры - 18,76 г, Углеводы - 42,6 г, Калорийность - 408,54 ккал		
Стоимость			

ИТОГО: 1 545 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 52,09 г, Жиры - 51,62 г, Углеводы - 177,82 г, Калорийность - 1 390,37 ккал
------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зав. производством:

_____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Среда - 1 Ясли

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
3	Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 0,02 г, Жиры - 2,18 г, Углеводы - 0,04 г, Калорийность - 19,83 ккал	пор	
150	Каша ячневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 6,03 г, Жиры - 5,8 г, Углеводы - 29,12 г, Калорийность - 193,43 ккал	пор	
150	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 2,3 г, Жиры - 1,88 г, Углеводы - 12,31 г, Калорийность - 75,83 ккал	пор	
25	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 1,75 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 11,5 г, Калорийность - 55 ккал	пор	
ИТОГО: 328 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 10,1 г, Жиры - 10,11 г, Углеводы - 52,96 г, Калорийность - 344,09 ккал		
Стоимость			
Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			
Обед			
150	Суп гороховый Пищевая ценность: Белки - 3,85 г, Жиры - 4,33 г, Углеводы - 11,48 г, Калорийность - 100,43 ккал	пор	
150	Птица, тушенная в соусе с овощами Пищевая ценность: Белки - 9,12 г, Жиры - 14,53 г, Углеводы - 17,85 г, Калорийность - 238,46 ккал	пор	
150	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,74 г, Калорийность - 47,31 ккал	пор	
35	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,98 г, Жиры - 1,16 г, Углеводы - 16,91 г, Калорийность - 90,65 ккал	пор	
ИТОГО: 485 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 15,99 г, Жиры - 20,04 г, Углеводы - 57,97 г, Калорийность - 476,85 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Фрукт Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 9,8 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
50	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,12 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 5,44 г, Калорийность - 25,07 ккал	пор	
ИТОГО: 150 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,52 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 15,24 г, Калорийность - 72,07 ккал		
Стоимость			
Ужин			
160	Голубцы ленивые Пищевая ценность: Белки - 12,28 г, Жиры - 12,56 г, Углеводы - 12,58 г, Калорийность - 211,99 ккал	пор	
200	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,15 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 17,1 г, Калорийность - 71,39 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
20	Печенье Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 410 гр	Пищевая ценность ужина: Белки - 16,28 г, Жиры - 16,04 г, Углеводы - 58,3 г, Калорийность - 441,88 ккал		
Стоимость			

ИТОГО: 1 473 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 43,45 г, Жиры - 46,73 г, Углеводы - 196,67 г, Калорийность - 1 385,89 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зав.производством:

_____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Среда - 1 Сад

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
5	Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 0,04 г, Жиры - 3,63 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 33,05 ккал	пор	
200	Каша ячневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 8,02 г, Жиры - 7,9 г, Углеводы - 38,91 г, Калорийность - 259,61 ккал	пор	
200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,06 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 16,41 г, Калорийность - 101,11 ккал	пор	
30	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,1 г, Жиры - 0,3 г, Углеводы - 13,8 г, Калорийность - 66 ккал	пор	
ИТОГО: 435 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,22 г, Жиры - 14,33 г, Углеводы - 69,18 г, Калорийность - 459,77 ккал		
Стоимость			
Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			
Обед			
200	Суп гороховый Пищевая ценность: Белки - 5,04 г, Жиры - 4,45 г, Углеводы - 15,42 г, Калорийность - 121,99 ккал	пор	
200	Птица, тушенная в соусе с овощами Пищевая ценность: Белки - 12,16 г, Жиры - 19,38 г, Углеводы - 23,8 г, Калорийность - 317,94 ккал	пор	
200	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,06 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 15,99 г, Калорийность - 64,41 ккал	пор	
45	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,83 г, Жиры - 1,49 г, Углеводы - 21,74 г, Калорийность - 116,55 ккал	пор	
ИТОГО: 645 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 21,09 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 76,94 г, Калорийность - 620,89 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Фрукт Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 9,8 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
50	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,12 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 5,44 г, Калорийность - 25,07 ккал	пор	
ИТОГО: 150 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,52 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 15,24 г, Калорийность - 72,07 ккал		
Стоимость			
Ужин			
200	Голубцы ленивые Пищевая ценность: Белки - 15,14 г, Жиры - 12,71 г, Углеводы - 15,71 г, Калорийность - 237,18 ккал	пор	
200	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,15 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 17,1 г, Калорийность - 71,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
20	Печенье Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 460 гр	Пищевая ценность ужина: Белки - 19,89 г, Жиры - 16,27 г, Углеводы - 66,35 г, Калорийность - 490,57 ккал		
Стоимость			

ИТОГО: 1 790 гр

Пищевая ценность дня: Белки - 55,28 г, Жиры - 56,48 г, Углеводы - 239,9 г, Калорийность - 1 694,28 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зав.производством:

_____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Вторник - 1 Ясли

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
7	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 1,82 г, Жиры - 1,83 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 24,09 ккал	пор	
150	Каша геркулесовая молочная Пищевая ценность: Белки - 6,62 г, Жиры - 6,85 г, Углеводы - 24,49 г, Калорийность - 186,95 ккал	пор	
150	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,07 г, Жиры - 2,54 г, Углеводы - 12,88 г, Калорийность - 87,56 ккал	пор	
25	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 1,75 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 11,5 г, Калорийность - 55 ккал	пор	
ИТОГО: 332 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,26 г, Жиры - 11,47 г, Углеводы - 48,87 г, Калорийность - 353,61 ккал		
Стоимость			

Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			

Обед			
150	Рассольник "Ленинградский" со сметаной Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 2,96 г, Углеводы - 10,27 г, Калорийность - 74,27 ккал	пор	
50	Тертели мясные Пищевая ценность: Белки - 7,91 г, Жиры - 9,75 г, Углеводы - 5,96 г, Калорийность - 143,02 ккал	пор	
10	Соус молочный Пищевая ценность: Белки - 0,26 г, Жиры - 0,86 г, Углеводы - 0,95 г, Калорийность - 12,65 ккал	пор	
100	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 2,16 г, Жиры - 3,41 г, Углеводы - 13,96 г, Калорийность - 95,48 ккал	пор	
150	Компот из изюма Пищевая ценность: Белки - 0,35 г, Жиры - 0,08 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 87,04 ккал	пор	
35	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,98 г, Жиры - 1,16 г, Углеводы - 16,91 г, Калорийность - 90,65 ккал	пор	
ИТОГО: 495 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 15,21 г, Жиры - 18,22 г, Углеводы - 69,15 г, Калорийность - 503,1 ккал		
Стоимость			

Полдник			
100	Фрукт Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 9,8 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
100	Напиток из лимона Пищевая ценность: Белки - 0,07 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 12,22 г, Калорийность - 50,6 ккал	пор	
ИТОГО: 200 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,47 г, Жиры - 0,41 г, Углеводы - 22,02 г, Калорийность - 97,6 ккал		
Стоимость			

Ужин			
40	Салат "Степной" Пищевая ценность: Белки - 0,74 г, Жиры - 3,41 г, Углеводы - 3,29 г, Калорийность - 47,1 ккал	пор	
80	Фрикадельки рыбные, запеченные с овощами Пищевая ценность: Белки - 8,33 г, Жиры - 3,86 г, Углеводы - 4,95 г, Калорийность - 111,71 ккал	пор	
180	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 9,01 г, Калорийность - 36,49 ккал	пор	
50	Ватрушка с повидлом	пор	

	Пищевая ценность: Белки - 3,27 г, Жиры - 1,68 г, Углеводы - 32,19 г, Калорийность - 154,53 ккал		
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
ИТОГО: 370 гр	Пищевая ценность ужина: Белки - 13,94 г, Жиры - 9,13 г, Углеводы - 59,28 г, Калорийность - 396,82 ккал		
Стоимость			
ИТОГО: 1 497 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 43,43 г, Жиры - 39,33 г, Углеводы - 211,52 г, Калорийность - 1 402,13 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зав.производством: _____ /()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Вторник - 1 Сад

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 2,6 г, Жиры - 2,61 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 34,4 ккал	пор	
200	Каша геркулесовая молочная Пищевая ценность: Белки - 8,89 г, Жиры - 11,32 г, Углеводы - 32,54 г, Калорийность - 268,76 ккал	пор	
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 4,03 г, Жиры - 3,35 г, Углеводы - 17,04 г, Калорийность - 115,55 ккал	пор	
30	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,1 г, Жиры - 0,3 г, Углеводы - 13,8 г, Калорийность - 66 ккал	пор	
ИТОГО: 440 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,62 г, Жиры - 17,58 г, Углеводы - 63,38 г, Калорийность - 484,71 ккал		
Стоимость			
Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			
Обед			
200	Рассольник "Ленинградский" со сметаной Пищевая ценность: Белки - 2,32 г, Жиры - 4,8 г, Углеводы - 14,96 г, Калорийность - 113,04 ккал	пор	
60	Тертели мясные Пищевая ценность: Белки - 9,29 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 7,49 г, Калорийность - 164,16 ккал	пор	
20	Соус молочный Пищевая ценность: Белки - 0,52 г, Жиры - 1,73 г, Углеводы - 1,9 г, Калорийность - 25,3 ккал	пор	
120	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 2,59 г, Жиры - 4,09 г, Углеводы - 16,75 г, Калорийность - 114,52 ккал	пор	
200	Компот из изюма Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 28,13 г, Калорийность - 116,05 ккал	пор	
45	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,83 г, Жиры - 1,49 г, Углеводы - 21,74 г, Калорийность - 116,55 ккал	пор	
ИТОГО: 645 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 19,01 г, Жиры - 23,01 г, Углеводы - 90,98 г, Калорийность - 649,63 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Фрукт Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 9,8 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
150	Напиток из лимона Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 18,32 г, Калорийность - 75,9 ккал	пор	
ИТОГО: 250 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,51 г, Жиры - 0,41 г, Углеводы - 28,12 г, Калорийность - 122,9 ккал		
Стоимость			
Ужин			
60	Салат "Степной" Пищевая ценность: Белки - 1,11 г, Жиры - 5,12 г, Углеводы - 4,94 г, Калорийность - 70,69 ккал	пор	
100	Фрикадельки рыбные, запеченные с овощами Пищевая ценность: Белки - 10,03 г, Жиры - 4,89 г, Углеводы - 6,09 г, Калорийность - 137,16 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,09 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 10,01 г, Калорийность - 40,55 ккал	пор	
50	Ватрушка с повидлом	пор	

	Пищевая ценность: Белки - 3,27 г, Жиры - 1,68 г, Углеводы - 32,19 г, Калорийность - 154,53 ккал		
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 440 гр	<i>Пищевая ценность ужина: Белки - 16,77 г, Жиры - 11,95 г, Углеводы - 67,99 г, Калорийность - 473,43 ккал</i>		
Стоимость			
ИТОГО: 1 875 гр	<i>Пищевая ценность дня: Белки - 54,45 г, Жиры - 53,05 г, Углеводы - 262,68 г, Калорийность - 1 781,67 ккал</i>		

Цены указаны с учетом НДС

Зав.производством:

_____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Понедельник - 1 Ясли

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
3	Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 0,02 г, Жиры - 2,18 г, Углеводы - 0,04 г, Калорийность - 19,83 ккал	пор	
150	Каша манная на молоке Пищевая ценность: Белки - 7,04 г, Жиры - 6,25 г, Углеводы - 30,02 г, Калорийность - 205,65 ккал	пор	
150	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 2,3 г, Жиры - 1,88 г, Углеводы - 12,31 г, Калорийность - 75,83 ккал	пор	
25	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 1,75 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 11,5 г, Калорийность - 55 ккал	пор	
ИТОГО: 328 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,11 г, Жиры - 10,56 г, Углеводы - 53,87 г, Калорийность - 356,31 ккал		
Стоимость			
Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			
Обед			
150	Суп с клецками Пищевая ценность: Белки - 2,77 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 12,23 г, Калорийность - 97,62 ккал	пор	
50	Котлета мясная Пищевая ценность: Белки - 8,08 г, Жиры - 8,61 г, Углеводы - 7,15 г, Калорийность - 139,44 ккал	пор	
10	Соус томатный Пищевая ценность: Белки - 0,16 г, Жиры - 0,26 г, Углеводы - 0,8 г, Калорийность - 5,82 ккал	пор	
120	Пюре из бобовых с маслом Пищевая ценность: Белки - 13,83 г, Жиры - 3,86 г, Углеводы - 28,91 г, Калорийность - 205,84 ккал	пор	
150	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,12 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 12,92 г, Калорийность - 54 ккал	пор	
35	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,98 г, Жиры - 1,16 г, Углеводы - 16,91 г, Калорийность - 90,65 ккал	пор	
ИТОГО: 515 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,94 г, Жиры - 18,18 г, Углеводы - 78,92 г, Калорийность - 593,38 ккал		
Стоимость			
Полдник			
200	Молоко кипяченое Пищевая ценность: Белки - 5,8 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,6 г, Калорийность - 108 ккал	пор	
ИТОГО: 200 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 5,8 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,6 г, Калорийность - 108 ккал		
Стоимость			
Ужин			
120	Тудинг из творога Пищевая ценность: Белки - 22,11 г, Жиры - 11,79 г, Углеводы - 15,51 г, Калорийность - 260,14 ккал	пор	
40	Соус молочный сладкий Пищевая ценность: Белки - 1,71 г, Жиры - 1,15 г, Углеводы - 7,57 г, Калорийность - 47,77 ккал	пор	
20	Мармелад Пищевая ценность: Белки - 0,02 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 15,88 г, Калорийность - 64,2 ккал	пор	
180	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 16,77 г, Калорийность - 68,16 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный	пор	

	Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал	
ИТОГО: 380 гр	Пищевая ценность ужина: Белки - 25,36 г, Жиры - 13,1 г, Углеводы - 65,58 г, Калорийность - 487,28 ккал	
Стоимость		

ИТОГО: 1 523 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 70,76 г, Жиры - 46,94 г, Углеводы - 220,17 г, Калорийность - 1 595,97 ккал
------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зав. производством:

_____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню
Понедельник - 1 Сад

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
5	Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 0,04 г, Жиры - 3,63 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 33,05 ккал	пор	
200	Каша манная на молоке Пищевая ценность: Белки - 9,4 г, Жиры - 8,66 г, Углеводы - 40,06 г, Калорийность - 277,35 ккал	пор	
200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,06 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 16,41 г, Калорийность - 101,11 ккал	пор	
30	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,1 г, Жиры - 0,3 г, Углеводы - 13,8 г, Калорийность - 66 ккал	пор	
ИТОГО: 435 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,6 г, Жиры - 15,09 г, Углеводы - 70,33 г, Калорийность - 477,51 ккал		
Стоимость			
Второй завтрак			
100	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал	пор	
ИТОГО: 100 гр	Пищевая ценность второго завтрака: Белки - 0,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 12,2 г, Калорийность - 51 ккал		
Стоимость			
Обед			
200	Суп с клецками Пищевая ценность: Белки - 3,76 г, Жиры - 7,78 г, Углеводы - 16,4 г, Калорийность - 150,75 ккал	пор	
60	Котлета мясная Пищевая ценность: Белки - 9,52 г, Жиры - 9,53 г, Углеводы - 8,27 г, Калорийность - 158,14 ккал	пор	
20	Соус томатный Пищевая ценность: Белки - 0,33 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 1,59 г, Калорийность - 11,54 ккал	пор	
150	Пюре из бобовых с маслом Пищевая ценность: Белки - 17,29 г, Жиры - 4,83 г, Углеводы - 36,14 г, Калорийность - 257,3 ккал	пор	
200	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,15 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 17,1 г, Калорийность - 71,39 ккал	пор	
45	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,83 г, Жиры - 1,49 г, Углеводы - 21,74 г, Калорийность - 116,55 ккал	пор	
ИТОГО: 675 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 34,88 г, Жиры - 24,3 г, Углеводы - 101,22 г, Калорийность - 765,67 ккал		
Стоимость			
Полдник			
200	Молоко кипяченое Пищевая ценность: Белки - 5,8 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,6 г, Калорийность - 108 ккал	пор	
ИТОГО: 200 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 5,8 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,6 г, Калорийность - 108 ккал		
Стоимость			
Ужин			
150	Тудинг из творога Пищевая ценность: Белки - 27,64 г, Жиры - 14,73 г, Углеводы - 19,4 г, Калорийность - 325,18 ккал	пор	
50	Соус молочный сладкий Пищевая ценность: Белки - 2,14 г, Жиры - 1,44 г, Углеводы - 9,46 г, Калорийность - 59,69 ккал	пор	
20	Мармелад Пищевая ценность: Белки - 0,02 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 15,88 г, Калорийность - 64,2 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 19,19 г, Калорийность - 77,95 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный	пор	

	Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал		
ИТОГО: 450 гр	Пищевая ценность ужина: Белки - 32,08 г, Жиры - 16,41 г, Углеводы - 78,69 г, Калорийность - 597,52 ккал		
Стоимость			

ИТОГО: 1 860 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 87,91 г, Жиры - 60,9 г, Углеводы - 272,05 г, Калорийность - 1 999,69 ккал
------------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зав. производством:

_____/()

Телефон: 8 8342 54-66-11